

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和8年 4月13日(月) ~ 令和8年 4月25日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

+(国番号)から始まる国際電話番号に注意!

詐欺の犯人は、国際電話番号でかけてきます。

→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

| 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) | 18日(土) |
|---|--|---|--|---|--|
| 310kcal (塩分3.0g) 赤魚粕焼 肉団子と野菜の トマト煮込み 羊蹄コロッケ カニ玉 姫竹みそ煮 | 320kcal (塩分3.3g) たら味噌焼 茎わかめの磯風味カツ 人参玉葱炒め 肉巻 煮物 (揚げ・大根・なると) きゅうり中華甘酢 | 301kcal (塩分3.4g) ほっけフライ レモン 揚げ出し豆腐と 野菜あんかけ レタス 蓮根生姜天 チキン八幡巻 小松菜ピーナツ和え | 328kcal (塩分3.0g) アトラン味噌焼 生姜ざんぎ 和風スパゲティ 豆腐ふわふわ寄せ キャベツオランダ煮 白菜ゆかり和え ※御飯の方は「ひじき御飯」 | 322kcal (塩分3.3g) 銀ひらす西京焼 とんてき ピーマン玉葱炒め 海鮮しゅうまい 肉じゃが カリブマリネ | 284kcal (塩分3.4g) 鯖塩焼 鶏スライスの南蛮漬 白菜挽肉煮 うずら串フライ 南瓜煮 |
| 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 24日(金) | 25日(土) |
| 302kcal (塩分3.1g) サーモンメンチカツ レモン おでん (ゆで玉子・さつま揚げ・ 大根・こんにゃく・ ちくわ・はんぺん) スパゲティサラダ 茄子天 ハムソテー | 312kcal (塩分3.4g) ほっけ塩焼 回鍋肉 ぜんまい五目煮 野菜コロッケ 人参しゅうまい | 324kcal (塩分3.1g) メヌキ粕焼 野菜たっぷり イカメンチカツ 和風スパゲティ マセドアンサラダ 南瓜ごまあん こんにゃく土佐煮 | 318kcal (塩分3.4g) しまほっけ甘味噌漬焼 鶏塩麹カレー焼 皮付ポテト 花形しんじょ 小松菜ベーコン炒め 人参マリネ ※御飯の方は「香ばし菜飯」 | 298kcal (塩分3.7g) あじ照り漬け焼 豆腐ハンバーグと 温野菜サラダ ささがききんぴら クリーミーコロッケ 舞茸煮 | 334kcal (塩分3.7g) トラウト塩焼 揚げぎょうざ 焼そば 玉子焼 ごぼう巻煮 味付山菜煮 |

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス