

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和6年 4月15日(月) ~ 令和6年 4月27日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
307kcal (塩分2.7g) アジフライ レモン 海鮮八宝菜 ミートボール 人参玉葱しめじの ナポリタン風 なめこ山菜	296kcal (塩分3.1g) 銀鮭塩焼 チキンジンジャー 和風スハゲティ キャベツごま炒め ミニ春巻 帆立煮	295kcal (塩分3.4g) メヌキ塩麹焼 牛肉きのこ野菜の オイスター炒め 白菜ひき肉煮 いか天 きゅうり甘酢	305kcal (塩分2.8g) ほっけ西京焼 茎わかめの豆腐カツ コーン玉葱炒め 姫竹わかめ煮 蒸し鶏メンマ 野菜マリネ ※御飯の方は「ひじき御飯」	295kcal (塩分3.2g) たら味噌焼 塩ざんぎ ミックスベジタブル バター醤油炒め 高野ひじき人参煮 ピーマンとツナの 炒め物 白菜ゆかり和え	303kcal (塩分2.9g) 鯖塩焼 カニ玉(ジャージャー風) 肉味噌のせ リーフレタス 里芋とこんにゃく土佐煮 キャベツメンチカツ 鶏マヨ和え
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
298kcal (塩分2.9g) 秋鮭塩焼 きんぴらごぼう チキンカツ 人参玉葱炒め さつま芋サラダ イカチリ 茄子醤油煮	266kcal (塩分3.1g) メヌキ粕焼 揚げ出し豆腐野菜 あんかけ リーフレタス 玉子焼 エビカツ 南瓜しゅうまい	287kcal (塩分3.0g) ほっけ塩焼 すき焼(豚肉) カリブサラダ 五目ビーフン炒め 蒸し大学芋	294kcal (塩分3.1g) トラウト塩焼 おろしハンバーグ ポテトフライ 大根人参拍子切煮 法蓮草ウインナー炒め 白菜甘酢 ※御飯の方は「青菜御飯」	302kcal (塩分3.0g) 赤魚味噌焼 室蘭焼鳥風炒め 切干大根 さつま芋ごま天 小松菜ごま和え	391kcal (塩分3.5g) エビフライカレー 野菜カレー エビフライ ゆで玉子 福神漬 茹キャベツ マカロニサラダ

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス