

# にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和6年 3月18日(月) ~ 令和6年 3月30日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
289kcal (塩分2.8g) ほっけ塩焼 ささみフライ 小松菜バター醤油炒め マセドアンサラダ 茄子ハフリカ挽肉炒め ふき土佐煮	302kcal (塩分3.2g) メヌキ粕焼 牛焼肉と 温野菜サラダ マカロニチリソース イカと大根煮 玉ネギ甘酢漬	休 み  春分の日	292kcal (塩分2.8g) 銀鮭塩焼 厚切ハムカツ 人参玉葱炒め 三角春巻 春雨チャフチェ ハフリカ炒め  ※御飯の方は「紅鮭わかめ」	297kcal (塩分3.1g) 赤魚味噌焼 鶏むね肉と白菜の 回鍋肉風 ひじきしめじ煮 南瓜天 厚揚げぼろあん	304kcal (塩分3.0g) 鯖塩焼 ゴロゴロイカメンチカツ エビカツ 野菜炒め ぜんまい昆布煮 鶏かいわれサラダ わかめ玉葱人参酢みそ
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
295kcal (塩分3.0g) メヌキ塩麹焼 きのこハンバーグ 人参グラッセ ピーマン玉葱炒め メンマ中華煮 五目巾着煮 小松菜ピーナツ和え	303kcal (塩分3.0g) 紅鮭塩焼 なす田楽 生姜ざんぎ コーン玉葱炒め キャベツちくわ煮 カニ玉 人参しゅうまい	294kcal (塩分3.1g) 白身フライ レモン おでん (ゆで玉子・はんぺん・ ちくわ・さつま揚げ・ 大根・蒟蒻) 五目肉団子 クリーミーコロケ 鮭マヨ和え	303kcal (塩分3.1g) ほっけ西京焼 照焼チキンステーキ 皮付ポテト 北海扇フライ 揚げ人参昆布煮 白菜おひたし  ※御飯の方は「ひじき御飯」	296kcal (塩分3.0g) 鯖塩麹焼 豚肉玉葱ピーマン 生姜焼風炒め マカロニサラダ 煮物(鶏肉・薄蓮根・人参) きゅうり梅肉和え	306kcal (塩分2.8g) トラウト塩焼 麻婆豆腐 白菜ちくわのピーナツ和え メンチカツ カニカマチーズ天

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス