

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年 3月 6日(月) ~ 令和5年 3月18日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
303kcal (塩分2.9g) 赤魚粕焼 玉ネギ・豚肉・アスパラのオイスターソース炒め マセドアンサラダ いか天 舞茸煮	308kcal (塩分2.9g) 鯖塩焼 ごま塩ざんぎ 小松菜バター醤油炒め 白菜ちくわの ごまマヨ和え 春雨チャフチェ ラタトゥイユ	298kcal (塩分3.0g) アトラン味酥焼 たっぷり野菜の八宝菜 マカロニチリソース メンチカツ 豆サラダ	304kcal (塩分2.9g) メヌキ塩麹焼 すき焼き(牛・豚) ひじきしめじ煮 ぎょうざ コーンバター炒め ※ご飯の方は「青菜御飯」	300kcal (塩分3.2g) ほっけ塩焼 ピーマン肉詰フライ なす肉詰フライ ほうれん草きのこ炒め 煮物(鶏肉・蓮根・人参) ハムソテー	272kcal (塩分3.1g) 銀ひらす西京焼 白菜鶏肉コーン きのこのクリーム煮 姫竹わかめ煮 茄子パプリカ挽肉炒め 南瓜しゅうまい
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
309kcal (塩分3.2g) メヌキ西京焼 鶏カツ ミックスベジタブル バター醤油炒め 蓮根味噌マヨサラダ カレー肉じゃが ふき土佐煮	275kcal (塩分2.9g) 銀鮭塩焼 チンジャオロース 山菜人参ナムル 鶏肉ブロッコリー玉葱煮 白菜おひたし	301kcal (塩分3.1g) 鯖西京焼 とろりん玉子の海老重 茄子ピーマン味噌炒め 白菜ベーコンおかか和え 蒸し大学芋	275kcal (塩分3.1g) ホッケフライ レモン さっぱり鶏スライスの南蛮漬 レタス ゆで玉子醤油煮 ジャーマンポテト 姫竹味噌煮 ※ご飯の方は「山菜おこわ」	277kcal (塩分3.3g) マス味付焼 なす田楽 麻婆豆腐 五目肉団子 カレーコロッケ 白菜ビーナツ和え	276kcal (塩分3.3g) ほっけ醤油煮 花酢蓮根 味噌焼チキン 和風スハゲティ ささがききんひら キャベツとツナのナムル 五目玉子焼

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年 3月 6日(月) ~ 令和5年 3月18日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
456kcal (塩分1.5g) 赤魚粕焼 マセドアンサラダ いか天 舞茸煮	465kcal (塩分1.8g) 鯖塩焼 白菜ちくわの ごまマヨ和え 春雨チャフチェ ラタトゥイユ	483kcal (塩分2.0g) アトラン味酥焼 マカロニチリソース メンチカツ 豆サラダ	442kcal (塩分2.9g) メヌキ塩麹焼 ひじきしめじ煮 ぎょうざ コーンバター炒め ※ご飯は「青菜御飯」	442kcal (塩分2.0g) ほっけ塩焼 ほうれん草きのこ炒め 煮物(鶏肉・蓮根・人参) ハムソテー	463kcal (塩分2.1g) 銀ひらす西京焼 姫竹わかめ煮 茄子パフリカ挽肉炒め 南瓜しゅうまい
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
434kcal (塩分1.9g) メヌキ西京焼 蓮根味噌マヨサラダ カレー肉じゃが ふき土佐煮	459kcal (塩分1.9g) 銀鮭塩焼 山菜人参ナムル 鶏肉ブロッコリー玉葱煮 白菜おひたし	463kcal (塩分1.8g) 鯖西京焼 茄子ヒーマン味噌炒め 白菜ベーコンおかか和え 蒸し大学芋	564kcal (塩分2.4g) ホッケフライ レモン ゆで玉子醤油煮 ジャーマンポテト 姫竹味噌煮 ※ご飯は「山菜おこわ」	469kcal (塩分2.0g) マス味付焼 なす田楽 五目肉団子 カレーコロケ 白菜ピーナツ和え	429kcal (塩分2.1g) ほっけ醤油煮 花酢蓮根 ささがききんひら キャベツとツナのナムル 五目玉子焼

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス