

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年11月13日(月)～令和5年11月25日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意！だまされないで！

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで！

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
296kcal (塩分2.5g) トラウト塩焼 厚切ハムカツ 人参玉葱炒め カニのふわふわ寄せ 肉じゃが 鶏マヨ和え	299kcal (塩分2.8g) 銀ひらす西京焼 チンジャオロース 南瓜コーンサラダ 照焼チキン 茄子味噌煮	297kcal (塩分3.3g) ほっけ塩焼 生姜ざんぎ コーン玉葱炒め 煮物 (がんも・人参・椎茸) ジャーマンポテト きのこマリネ	303kcal (塩分2.8g) メヌキ西京焼 5種の具材入り豆腐揚げ 野菜炒め ミートボール 蒸し鶏メンマ ふき土佐煮 ※御飯の方は「紅鮭わかめ」	298kcal (塩分3.2g) アトラン味酥焼 春巻・エビしゅうまい・ 肉しゅうまい レタス ひじきしめじ煮 小松菜とツナの炒め物 うずらカレー煮	298kcal (塩分3.3g) 鯖塩焼 ネギ塩チキン 皮付ポテト 竹の子土佐煮 法蓮草とウィンナー炒め 玉子焼
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
267kcal (塩分2.6g) たら味噌焼 鮭キャベツカツ ミックスベジタブルバター 醤油炒め 五目昆布煮 南瓜グラタン 白菜ごま和え	292kcal (塩分3.1g) メヌキ粕焼 鶏大根 (鶏肉・大根・人参・ ゆで玉子) シエルサラダ 麻婆春雨 南瓜ごまあん	299kcal (塩分3.0g) マス塩焼 舞茸天 蓮根入つくね 茹キャベツ ポテトサラダ 竹の子きくらげ オイスター炒め きゅうりとわかめの 酢の物	休 み 	303kcal (塩分3.1g) ほっけ西京焼 茎わかめの豆腐カツ きのこバター炒め マカロニチリソース 鶏肉ブロッコリー玉葱煮 ラタトゥイユ	287kcal (塩分3.0g) 銀鮭塩焼 さっぱり鶏スライスの 南蛮漬 レタス ぜんまい大根煮 南瓜コロッケ 小松菜ピーナツ和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年11月13日(月)～令和5年11月25日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
448kcal (塩分1.8g) トラウト塩焼 カニのふわふわ寄せ 肉じゃが 鶏マヨ和え	483kcal (塩分1.8g) 銀ひらす西京焼 南瓜コーンサラダ 照焼チキン 茄子味噌煮	419kcal (塩分1.9g) ほっけ塩焼 煮物 (がんも・人参・椎茸) ジャーマンポテト きのこマリネ	438kcal (塩分3.0g) メヌキ西京焼 ミートボール 蒸し鶏メンマ ふき土佐煮 ※御飯は「紅鮭わかめ」	417kcal (塩分1.8g) アトラン味酥焼 ひじきしめじ煮 小松菜とツナの炒め物 うずらカレー煮	464kcal (塩分2.0g) 鯖塩焼 竹の子土佐煮 法蓮草とウィンナー炒め 玉子焼
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
433kcal (塩分1.7g) たら味噌焼 五目昆布煮 南瓜グラタン 白菜ごま和え	482kcal (塩分1.7g) メヌキ粕焼 シェルサラダ 麻婆春雨 南瓜ごまあん	413kcal (塩分1.5g) マス塩焼 舞茸天 ポテトサラダ 竹の子きくらげ オイスター炒め きゅうりとわかめの 酢の物	休 み 	457kcal (塩分2.3g) ほっけ西京焼 マカロニチリソース 鶏肉ブロッコリー玉葱煮 ラタトゥイユ	469kcal (塩分1.4g) 銀鮭塩焼 ぜんまい大根煮 南瓜コロッケ 小松菜ピーナツ和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス