

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和8年 4月13日(月) ~ 令和8年 4月25日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

+(国番号)から始まる国際電話番号に注意!

詐欺の犯人は、国際電話番号でかけてきます。

→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
462kcal (塩分1.8g) 赤魚粕焼 羊蹄コロッケ カニ玉 姫竹みそ煮	422kcal (塩分2.0g) たら味噌焼 肉巻 煮物 (揚げ・大根・なると) きゅうり中華甘酢	506kcal (塩分1.6g) ほっけフライ レモン 蓮根生姜天 チキン八幡巻 小松菜ピーナツ和え	431kcal (塩分2.9g) アトラン味醂焼 豆腐ふわふわ寄せ キャベツオランダ煮 白菜ゆかり和え ※御飯は「ひじき御飯」	444kcal (塩分1.8g) 銀ひらす西京焼 海鮮しゅうまい 肉じゃが カリブマリネ	466kcal (塩分2.0g) 鯖塩焼 白菜挽肉煮 うずら串フライ 南瓜煮
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
514kcal (塩分1.5g) サーモンメンチカツ レモン スパゲティサラダ 茄子天 ハムソテー	454kcal (塩分1.8g) ほっけ塩焼 ぜんまい五目煮 野菜コロッケ 人参しゅうまい	457kcal (塩分1.9g) メヌキ粕焼 マセドアンサラダ 南瓜ごまあん こんにゃく土佐煮	450kcal (塩分3.4g) しまほっけ甘味噌漬焼 花形しんじょ 小松菜ベーコン炒め 人参マリネ ※御飯は「香ばし菜飯」	492kcal (塩分2.6g) あじ照り漬け焼 ささがききんぴら クリーミーコロッケ 舞茸煮	451kcal (塩分2.0g) トラウト塩焼 玉子焼 ごぼう巻煮 味付山菜煮

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス