

につしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年11月27日(月)～令和5年12月9日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意！だまされないで！

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで！

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	12月1日(金)	2日(土)
304kcal (塩分2.9g) 赤魚味酥焼 ヒレカツ 小松菜バター醤油炒め 枝豆コーンサラダ 五目肉団子 厚揚げチリソース	301kcal (塩分2.8g) 鯖塩焼 ポトフ風 メンマ中華煮 ごま塩ざんぎ 焼いも	279kcal (塩分3.0g) メヌキ塩麹焼 麻婆豆腐 薄蓮根きんぴら カレービーフン炒め 羊蹄コロッセ	292kcal (塩分3.2g) トラウト塩焼 カキフライ レモン 野菜炒め マカロニチリソース 五目巾着煮 きゅうり甘酢 ※御飯の方は「青菜御飯」	289kcal (塩分3.0g) たら塩焼 玉子焼 ハムと野菜の中華風炒め 高野ひじき人参煮 鶏かいわれサラダ カニカマチーズ天	291kcal (塩分2.9g) 銀ひらす西京焼 大豆ミートハンバーグ (おろし) 皮付ポテト キャベツごま炒め 人参玉葱しめじの ナホリタン風 ビビンハ山菜
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
301kcal (塩分2.6g) 銀鮭塩焼 照焼チキンステーキ ヒーマン玉葱炒め 蓮根生姜天 カニ玉 なめこ山菜	275kcal (塩分2.9g) ほっけ塩焼 牛肉きのこ野菜の オイスター炒め わかめナムル風 海老天 こんにゃく土佐煮	281kcal (塩分3.3g) 赤魚粕焼 おでん (ゆで玉子・はんぺん・ ちくわ・さつま揚げ・ 大根・蒟蒻) 茄子ヒーマン味噌炒め イカカツ 人参しゅうまい	296kcal (塩分3.0g) 鯖西京焼 厚揚げチンゲン菜挽肉 カレー炒め 白滝人参きんぴら クリーミーコロッセ ブロッコリーオイスター炒め ※御飯の方は「香ばし菜飯」	303kcal (塩分2.9g) ます味付焼 なす田楽 海老カツ コーン玉葱炒め 竹の子ふき味噌煮 プレーンオムレツ 白菜おひたし	278kcal (塩分3.0g) ホッケフライ レモン 揚げ出し豆腐 野菜あんかけ レタス ゆで玉子醤油煮 さつま揚げ ヒーマンナムル

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

につしん配食サービス

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年11月27日(月)～令和5年12月9日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意！だまされないで！

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで！

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	12月1日(金)	2日(土)
436kcal (塩分1.9g) 赤魚味酥焼 枝豆コーンサラダ 五目肉団子 厚揚げチリソース	473kcal (塩分1.4g) 鯖塩焼 メンマ中華煮 ごま塩ざんぎ 焼いも	471kcal (塩分1.6g) メヌキ塩麹焼 薄蓮根きんぴら カレービーフン炒め 羊蹄コロッケ	445kcal (塩分3.1g) トラウト塩焼 マカロニチリソース 五目巾着煮 きゅうり甘酢 ※御飯は「青菜御飯」	476kcal (塩分1.6g) たら塩焼 玉子焼 高野ひじき人参煮 鶏かいわれサラダ カニカマチーズ天	433kcal (塩分1.4g) 銀ひらす西京焼 キャベツごま炒め 人参玉葱しめじの ナホリタン風 ビビンハ山菜
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
463kcal (塩分1.1g) 銀鮭塩焼 蓮根生姜天 カニ玉 なめこ山菜	427kcal (塩分1.5g) ほっけ塩焼 わかめナムル風 海老天 こんにゃく土佐煮	494kcal (塩分1.7g) 赤魚粕焼 茄子ピーマン味噌炒め イカカツ 人参しゅうまい	507kcal (塩分3.3g) 鯖西京焼 白滝人参きんぴら クリーミーコロッケ ブロッコリーオイスター炒め ※御飯は「香ばし菜飯」	427kcal (塩分1.7g) ます味付焼 なす田楽 竹の子ふき味噌煮 プレーンオムレツ 白菜おひたし	503kcal (塩分1.4g) ホッケフライ レモン ゆで玉子醤油煮 さつま揚げ ピーマンナムル

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス