

ヘルシーメニュー表

令和8年4月27日～5月9日

540円
(税抜500円)

株式会社日信

月	火	水	木	金	土
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
そい塩こうじ焼 ストリップスキんぴら ささがきつきこん煮 ジャーマンポテト 玉子焼 カリカリ梅 377 kcal	サバ醤油煮 大根人参薩摩揚げ拍子切煮 ハムきのこ炒め しばわかめ 小松菜なめたけ和え たらこふりかけ 362 kcal	祝日 昭和の日	ほっけ西京焼 玉ねぎピーマン炒め 生酢 梅ザーサイ かぼちゃ焼売 野沢菜ちりめん 369 kcal	銀ひらす西京焼 つきこん豚肉ストリップス煮 かぼちゃグラタン コーンバター醤油炒め ひじき人参煮 青菜ふりかけ 383 kcal	臨時休業

月	火	水	木	金	土
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
祝日 みどりの日	祝日 こどもの日	振替休日	アトランみりん焼 きんぴらごぼう キャベツオランダ煮 ザーサイ かぼちゃサラダ わさびふりかけ 431 kcal	温野菜サラダ (鶏スライス・キャベツ ・カリフラワー・ミニトマト ・醤油ドレッシング小袋) マカロニグラタン キクラゲ昆布 エビしゅうまい 十五穀米 413 kcal	タラみそ焼 大根拍子切みそ煮 大学いも なめこ山菜 明太子 青菜ふりかけ 398 kcal