

栄養成分表示（一食当たり）

弁 当 名 称	栄養成分表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）
4月13日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量372 kcal たんぱく質9.3 g 脂質5.8 g 炭水化物67.2 g 食塩相当量2.9 g <推定値>
4月14日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量360 kcal たんぱく質15.7 g 脂質3.2 g 炭水化物64.4 g 食塩相当量2.0 g <推定値>
4月15日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量387 kcal たんぱく質13.9 g 脂質9.1 g 炭水化物59.0 g 食塩相当量1.6 g <推定値>
4月16日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量372 kcal たんぱく質13.9 g 脂質5.8 g 炭水化物63.0 g 食塩相当量2.2 g <推定値>
4月17日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量412 kcal たんぱく質14.8 g 脂質10.8 g 炭水化物61.4 g 食塩相当量2.7 g <推定値>
4月18日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量428 kcal たんぱく質16.5 g 脂質8.3 g 炭水化物68.1 g 食塩相当量2.4 g <推定値>
4月20日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量434 cal たんぱく質9.8 g 脂質9.5 g 炭水化物72.7 g 食塩相当量3.6 g <推定値>
4月21日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量408 kcal たんぱく質11.1 g 脂質10.8 g 炭水化物63.2 g 食塩相当量1.5 g <推定値>
4月22日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量387 kcal たんぱく質17.0 g 脂質6.0 g 炭水化物62.7 g 食塩相当量3.3 g <推定値>
4月23日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量381 kcal たんぱく質14.8 g 脂質5.6 g 炭水化物65.5 g 食塩相当量1.3 g <推定値>
4月24日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量400 kcal たんぱく質12.2 g 脂質10.3 g 炭水化物61.4 g 食塩相当量1.2 g <推定値>
4月25日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量360 kcal たんぱく質11.7 g 脂質2.9 g 炭水化物68.1 g 食塩相当量2.1 g <推定値>