

栄養成分表示(一食当たり) 日替ヘルシー弁当(5, 6週目)ご報告分

弁 当 名 称	栄養成分表示(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)
54月15日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量407kcal たんぱく質13.5g 脂質6.9g 炭水化物68.8g 食塩相当量2.8g<推定値>
54月16日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量362kcal たんぱく質19.0g 脂質12.0g 炭水化物40.6g 食塩相当量1.9g<推定値>
54月17日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量400kcal たんぱく質11.8g 脂質9.2g 炭水化物63.6g 食塩相当量1.4g<推定値>
54月18日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量461kcal たんぱく質22.1g 脂質11.9g 炭水化物61.9g 食塩相当量2.8g<推定値>
54月19日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量369kcal たんぱく質13.4g 脂質7.8g 炭水化物58.1g 食塩相当量1.1g<推定値>
54月20日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量406kcal たんぱく質15.5g 脂質7.5g 炭水化物67.0g 食塩相当量1.5g<推定値>
64月22日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量350kcal たんぱく質10.7g 脂質4.9g 炭水化物62.8g 食塩相当量2.2g<推定値>
64月23日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量392kcal たんぱく質12.8g 脂質6.8g 炭水化物65.9g 食塩相当量2.0g<推定値>
64月24日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量343kcal たんぱく質13.9g 脂質3.3g 炭水化物61.8g 食塩相当量2.3g<推定値>
64月25日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量470kcal たんぱく質17.0g 脂質14.1g 炭水化物65.2g 食塩相当量1.7g<推定値>
64月26日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量372kcal たんぱく質15.3g 脂質7.6g 炭水化物57.9g 食塩相当量2.0g<推定値>
64月27日	栄養成分表示(一包装当たり)/熱量388kcal たんぱく質12.2g 脂質7.8g 炭水化物64.4g 食塩相当量2.5g<推定値>