

\*日信の\*

# ラ ン チ メ ー ユ

定価

**440**

YEN

★7/27から

★8/1まで



**水** 7月29日

- ・豚ロース豚丼風
- ・八宝菜
- ・ゆでキャベツコンソメ煮
- ・山くらげ
- ・春雨チャブチェ
- ・福神漬



**火** 7月28日

- ・チキンカツ
- ・梅ザーサイ
- ・和風スパゲティ
- ・つぼ漬
- ・きんぴらごぼう
- ・うずらカレー煮
- ・野沢菜ちりめん御飯



**土** 8月1日

- ・回鍋肉
- ・ミートボール
- ・メンマ中華煮
- ・かつお佃煮
- ・白身フライ
- ・みそ漬
- ・和風スパゲティ



**金** 7月31日

- ・油淋鶏
- ・チンジャオ
- ・ゆでキャベツ
- ・なめたけ
- ・ジャーマンポテト
- ・青かつぱ



**月** 7月27日

- ・豚肉のジギスカン風
- ・姫竹みそ煮
- ・かぼちゃ素揚げ
- ・ビビンバ山菜
- ・野菜炒め
- ・赤かつぱ
- ・キャベツちくわ煮



**木** 7月30日

- ・鶏塩こうじ焼
- ・肉じゃが
- ・ペペロンチーノ
- ・ザーサイ
- ・キャベツゆかり和え
- ・野沢菜